



**Fanny CELLUPICA**

24 ans (23/03/1994)



[Fanny-cellupica@hotmail.com](mailto:Fanny-cellupica@hotmail.com)



06.11.71.10.05



41 rue des hauts de Selettes  
69540 Irigny



Permis B et véhiculé

### **COMPETENCES**

- Préparation physique, mentale et réathlétisation.
- Suivi et gestion de la charge d'entraînement des joueurs(euses).
- Planification et programmation sportive.
- Entraînement, gestion et régulation de séance.
- Coaching personnalisé.
- Sapeur-pompier volontaire
- Anglais niveau B1.
- Pack office et logiciel de programmation maîtrisés.

### **CENTRES D'INTERETS**

#### **Rugby en compétition (au poste de 1<sup>ère</sup> ligne) :**

- UNSS (lycée).
- FFSU (université : rugby X, XII & VII).
- LOU rugby : Armelle Auclair à XV ; tournois VII.

**Active sur les réseaux sociaux :** LinkedIn, Facebook, Instagram.

## **EXPÉRIENCES**

**Depuis 2011 - Sapeur-Pompier Volontaire** à Charly-Vernaison

**Juillet-Août 2018 - Échanges professionnels à Montréal, Québec, Canada :** Institut National du Sport, Parc Olympique, Université de Concordia.

**2017-2018 - Préparatrice physique** sélection U18 féminines Rhône-Alpes Auvergne.

**2017-2018 - Préparatrice physique et Entraîneur rugby :** association sportive de rugby des sapeurs-pompiers du Rhône.

**2017-2018 - Préparatrice physique** au centre élite et de la section de rugby féminin du Lycée Jacques Brel à Vénissieux (Lyon).

**2016-2018 - Préparatrice physique, mentale et réathlétisation** au LOU rugby dans le cadre de mon master.

**2017-2018 - Manager du club des sports de l'université Lyon 1** campus La Doua.

**2015-2018 - Entraîneur rugby :** école du rugby (U6 à U12).

**2015-2017 - Entraîneur rugby :** équipe cadettes (U18 féminines) au LOU.

**Septembre 2016 - Grade de Caporal :** chef d'équipe sapeurs-pompiers.

**2015 février-mai - Coaching sportif** classe de CM1 (précoces École Primaire Privée Saint Denis 77 grande rue Croix Rousse ; 69004 Lyon).

## **FORMATIONS**

**2017-2018** → Diplôme Universitaire Européen de Préparation Physique

**France - Suisse - Belgique** UFR STAPS Villeurbanne, UNIL Lausanne et ULB Bruxelles.

**2016-2019** → Master, mention « préparation physique, mentale et réathlétisation » PPMR

**Lyon - France** UFR STAPS Université Claude Bernard Lyon 1, Villeurbanne.

**2012-2016** → Licence mention « Entraînement Sportif », spécialité Rugby.

**Lyon - France** UFR STAPS Université Claude Bernard Lyon 1, Villeurbanne.

**Juin 2012** → Baccalauréat Sciences Technique Laboratoire option MPIPCL

**Lyon - France** Lycée René Descartes - Saint Genis Laval.